

## Шкала подробной оценки состояния ареактивных пациентов (FOUR)

### Реакция глаз (E)

- 4 Произвольное открывание глаз, пациент следит за объектом или моргает по просьбе
- 3 Глаза пациента открыты, но за объектом не следит
- 2 Глаза пациента закрыты, но открываются в ответ на громкий голос
- 1 Глаза пациента закрыты, но открываются в ответ на болевой стимул
- 0 Глаза пациента остаются закрытыми, несмотря на болевой стимул

### Двигательная реакция (M)

- 4 По просьбе врача пациент показывает большой палец, сжимает пальцы в кулак или показывает два поднятых пальца в виде буквы V
- 3 Локализует боль
- 2 Сгибательная реакция на боль
- 1 Разгибательная реакция на боль
- 0 Отсутствует реакция на боль или генерализованный миоклонический или эпилептический статус

### Стволовые рефлексы (B)

- 4 Сохранены зрачковый и корнеальный рефлексы
- 3 Один зрачок расширен и не реагирует на свет
- 2 Отсутствует зрачковый либо корнеальный рефлекс
- 1 Отсутствуют и зрачковый, и корнеальный рефлексы
- 0 Отсутствуют зрачковый, корнеальный и кашлевой рефлексы

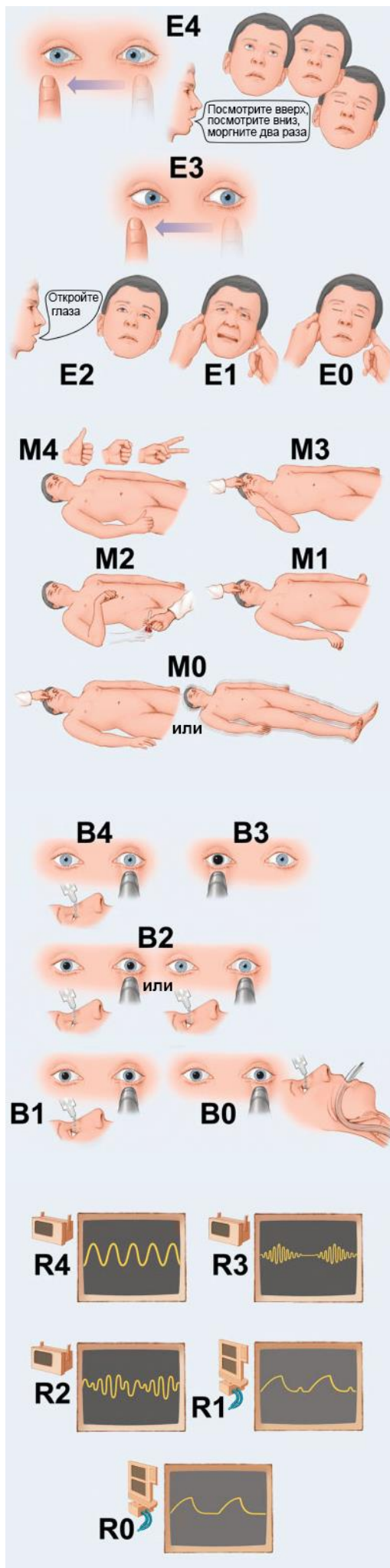
### Дыхание (R)

- 4 Регулярное, пациент не интубирован
- 3 Чейна – Стокса, пациент не интубирован
- 2 Нерегулярное, пациент не интубирован
- 1 Частота дыхательных движений выше задаваемой аппаратом ИВЛ
- 0 Частота дыхательных движений совпадает с задаваемой аппаратом ИВЛ либо регистрируется апноэ

#### Литература:

Wijdicks E.F., Bamlet W.R., Maramattom B.V., Manno E.M., McClelland R.L. Validation of a new coma scale: the FOUR score. *Ann Neurol* 2005; 58: 585–593. DOI: 10.1002/ana.20611. PMID: 16178024.

Пирадов М. А., Сулпонова Н. А., Рябинкина Ю. В., Сергеев Д. В., Легостаева Л. А., Язева Е. Г., Юсупова Д. Г., Лунова И. Е., Домашенко М. А., Саморуков В. Ю., Зайцев А. Б., Зимин А. А., Полежаева Н. В., Bundhun P., Ramchandani N. M., Ильина К. А. Шкала подробной оценки состояния ареактивных пациентов (Full Outline of UnResponsiveness, FOUR): лингво-культурная адаптация русскоязычной версии. *Анналы клинической и экспериментальной неврологии* 2019; 13(3): 5–12. DOI: 10.25692/ACEN.2019.3.7



### Реакция глаз (E)

Оцените лучший результат после выполнения не менее трех попыток добиться наилучшего уровня бодрствования. Оценка **E4** означает наличие не менее трех произвольных движений. Если глаза пациента закрыты, следует открыть их и оценить слежение за пальцем или другим объектом. При наличии отека века или травмы лица для оценки слежения достаточно выявить его при открытии одного глаза. Если слежение по горизонтали отсутствует, необходимо проверить слежение по вертикали. В качестве альтернативы достаточно дважды зарегистрировать моргание по команде. Это позволит установить наличие синдрома запятого человека, при котором пациенты находятся в сознании. Оценка **E3** означает отсутствие произвольного слежения. Оценка **E2** означает способность пациента открывать глаз на громкий голос. Оценка **E1** означает открывание глаз в ответ на болевой стимул. Оценка **E0** означает, что глаза пациента остаются закрытыми, несмотря на болевой стимул.

### Двигательная реакция (M)

Оцените в баллах наилучшую реакцию со стороны рук. Оценка **M4** означает, что пациент может выполнить любой рукой хотя бы одно движение из трех (поднять большой палец, сжать пальцы в кулак или показать два поднятых пальца в виде буквы V – «знак мира»). Оценка **M3** означает, что пациент дотронулся до руки врача в ответ на болевой стимул в области височно-нижнечелюстного сустава или точки выхода надглазничного нерва (локализация боли). Оценка **M2** означает присутствие любого сгибательного движения рук в ответ на боль. Оценка **M1** означает разгибательную реакцию на боль. Оценка **M0** означает отсутствие реакции на боль или генерализованный миоклонический или эпилептический статус.

### Стволовые рефлексы (B)

Оцените в баллах наилучшую реакцию. Проверьте зрачковый и корнеальный рефлексы. Корнеальный рефлекс желательно проверять, нанеся на роговицу 2–3 капли стерильного физиологического раствора, с расстояния 10–15 мм (это позволяет свести к минимуму травмирование роговицы при повторном тестировании). Также можно использовать стерильные ватные тампоны. Кашлевой рефлекс оценивается при санации трахеи. Его следует проверять только при отсутствии обоих указанных выше рефлексов. Оценка **B4** означает сохранность зрачкового и корнеального рефлексов. Оценка **B3** означает, что один зрачок расширен и не реагирует на свет. Оценка **B2** означает отсутствие либо зрачкового, либо корнеального рефлекса. Оценка **B1** означает отсутствие обоих рефлексов. Оценка **B0** означает отсутствие зрачкового, корнеального и кашлевого рефлексов (последний проверяется с помощью санации трахеи).

### Дыхание (R)

Оцените паттерн спонтанного дыхания у неинтубированного пациента. Оценка **R4** означает регулярное дыхание. Оценка **R3** означает дыхание Чейна – Стокса. Оценка **R2** означает нерегулярное дыхание. У пациентов, которым проводится ИВЛ, оцените график давления в дыхательных путях при спонтанных дыханиях пациента или срабатывание триггера в ответ на попытку вдоха (оценка **R1**). Для определения спонтанных дыхательных движений у пациента с ИВЛ необходимо оценивать паттерн дыхания, отображаемый на мониторе аппарата ИВЛ. Во время оценки не следует изменять параметры режима ИВЛ, однако оценку рекомендуется проводить при нормальном уровне  $P_aCO_2$ . Оценка **R0** означает, что частота дыхательных движений пациента совпадает с задаваемой аппаратом, и может потребоваться проведение стандартного апноэтического теста.



Клиника Мейо  
200 First Street SW  
Rochester, Minnesota 55905  
[www.mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org)

© Фонд медицинского образования и научных исследований Мейо (MFMER), 2005. Все права защищены. MAYO, MAYO CLINIC и логотип Mayo с тремя щитами являются торговыми знаками и знаками обслуживания MFMER